

PRESSEMELDUNG

Erleben Sie unsere Innovation und neue Wege in der Sturzprophylaxe!

Lernen Sie uns und unser System zur Sturzprophylaxe persönlich und live kennen!

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch an unserem Messestand im **Innovationspark 3A-610**
Stand 3A-610-07.

Neue Wege in der Sturzprophylaxe mit dem G-WEG®

Das ganzheitliche System zur Sturzprophylaxe ist speziell für Senioreneinrichtungen aus der Praxis heraus entwickelt worden, da wir auf jahrelange Trainingserfahrung mit Senior*innen, neurologisch Betroffenen und Orthopädisch-Erkrankten zurückblicken können.

Aus diesem Training heraus entstand der Wunsch ein Konzept für Senioreneinrichtungen, Physio- und Ergotherapie Praxen, neurologische Zentren und Krankenhäuser zu entwerfen, dass das Pflegepersonal in der Umsetzung des Mobilitätstrainings unterstützt und gleichzeitig das Maximum aus jedem Training für die Trainierenden herausholt.

So entstand unser ganzheitliches G-WEG System zur Sturzprophylaxe bestehend aus der 6m langen und 1,20m breiten therapeutischen Gangmatte und den dazugehörigen 98 Methodik-Karten. Die therapeutische Gangmatte ist einer Wiese nachempfunden, so wie wir sie aus unserem Alltag kennen, damit auch demenziell veränderte Personen mit dem G-WEG trainieren können. Die aufgedruckten Steinkanten sorgen dafür, dass gezielt an der Schrittlänge und der Schrittgeschwindigkeit gearbeitet werden kann.

Das Besondere an der G-WEG-Methodik ist, dass wir das Gehen mit weiteren Aufgaben verbinden und somit Doppelbelastungen simulieren, da die Fähigkeit sich auf mehrere Dinge gleichzeitig zu konzentrieren im Alter nachlässt. Diese Fähigkeit ist im Alltag aber besonders wichtig, damit Stresssituationen gemeistert werden können und nicht jede visuelle oder optische Ablenkung gleich zu einem Sturz führt.

Die Aufgaben für die nötige Doppelbelastung geben unsere 98 Methodik-Karten vor, die sich in fünf unterschiedliche Übungskategorien unterteilen: Basics, Einzelübungen mit Gerät für alltagsbezogene Doppelkoordinationsaufgaben, Paarweise ohne Gerät für Bewegung und Gedächtnis, Paarweise mit Gerät für alltagsbezogene Doppelkoordinationsaufgaben zu zweit und die Kategorie Großgruppe für ein gemeinsames Gang- und Sturzprophylaxe-Training.

Durch die Methodik-Karten muss das Pflegepersonal keine Vorbereitungszeit mehr vor den Bewegungsrunden investieren. Der G-WEG ist innerhalb von wenigen Sekunden ausgerollt und startklar. So entsteht ein hocheffektives und zeitsparendes Mobilitätstraining, das nicht nur das Gehen trainiert, sondern darüber hinaus Gedächtnistraining mit einbezieht und außerdem zum Sprechen animiert. Die verschiedenen Übungskarten orientieren sich stets an alltagsnahen Bewegungsabläufen, damit die Trainierenden im Alltag mobiler und selbstsicherer werden.

Natürlich kann der G-WEG auch mit einem Handstock oder einem Rollator überquert werden. Durch den spielerischen Charakter und die alltagsnahen Aufgaben ist jede Menge Spaß bei den Trainierenden und beim Personal vorprogrammiert. Ein weiterer Pluspunkt: Der G-WEG und die 98 Methodik-Karten lassen sich einfach in der dazugehörigen Tasche transportieren und verstauen.

So ist die Umsetzung des Trainings nicht an einen bestimmten Raum gebunden - bei gutem Wetter kann natürlich auch draußen trainiert werden. Regelmäßiges Training mit dem G-WEG reduziert Stürze, erhält und fördert die Mobilität von Bewohner*innen und entlastet somit auch das Pflegepersonal, was für eine bessere Qualität in der Pflege sorgen kann.

Die Mobilität der Senior*innen bestimmt den Grad der Selbstständigkeit der Bewohner*innen und dementsprechend auch die Be- oder Entlastung des Pflegepersonals, weswegen es unumgänglich ist diese zu trainieren.

Bei einer Fortbildung bei uns in Lippstadt oder einer Inhouse-Fortbildung in Ihrer Einrichtung schulen wir neben den praktischen Inhalten zum G-WEG auch alle wesentlichen Inhalte im Bereich Sturzprophylaxe. Die Fortbildungsinhalte können auch online erworben werden und sind bei der „Registrierungsstelle beruflich Pflegenden“ hinterlegt. Somit sind wir Ihre Experten rund um das Thema Sturzprophylaxe! Die Wirksamkeit des G-WEG Systems ist sportwissenschaftlich bewiesen.

„Wer das Gehen nicht trainiert, verliert die Gehfähigkeit!“

G-WEG – Ihr Partner für Sturzprophylaxe und Mobilitätstraining

Ulla Schlösser und Meggi Wiesemann
Geschäftsführerinnen G-WEG GmbH

Besuchen Sie uns auf



G-WEG® GmbH
Geschäftsführende Gesellschafterin Ulla Schlösser
Geschäftsführerin Mechthild Wiesemann

Bankverbindung:
Volksbank Beckum-Lippstadt eG
IBAN: DE59 4166 0124 0016 9130 00
BIC: GENODEM1LPS

Amtsgericht Paderborn HRB 13679
Sitz Lippstadt
UstID: DE 320 906 089
Steuer-Nr: 330/5713/2049