



BEZIRK NIEDERBAYERN

Bezirksklinikum
Mainkofen

**Stationäre und ambulante
psychotherapeutische Angebote für
erwachsene Menschen
mit Intelligenzminderung und/oder Autismus
am Bezirksklinikum Mainkofen**

ConSozial

7. November 2018

Kristina Ebner



Sektion

Autismus-Spektrum-Störungen

- Erweiterung des Therapie- und Behandlungsangebots der bisherigen **„Kriseninterventionsstation für geistig und körperlich behinderte Menschen“**
- beschützende Station mit einer überwiegend strukturgebenden und verhaltenstherapeutischen Ausrichtung für Menschen, die älter als 18 Jahre sind



Sektion

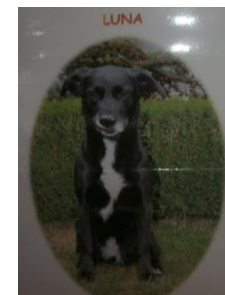
Autismus-Spektrum-Störungen

- Station verfügt über 15 (ab 2019 16) Betten
- Patienten erhalten individuelles, an die jeweiligen Fähigkeiten angepasstes Therapieprogramm
- Therapieziele und Interventionen werden in interdisziplinären Fallbesprechungen festgelegt



Multimodales Therapiekonzept

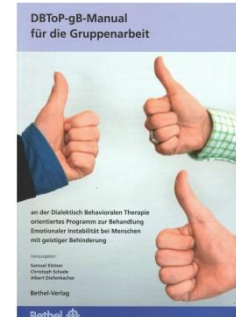
- medizinisch-diagnostische & psychiatrische Behandlung
- psychologische Diagnostik & psychotherapeutische Behandlung
- psychiatrische Grund- & Behandlungspflege
- Ergotherapie
- Schule für Kranke
- Sport- und Bewegungstherapie
- tiergestützte Therapie
- Entspannungstherapie im Snoezelenraum
- regelmäßig KlinikClowns





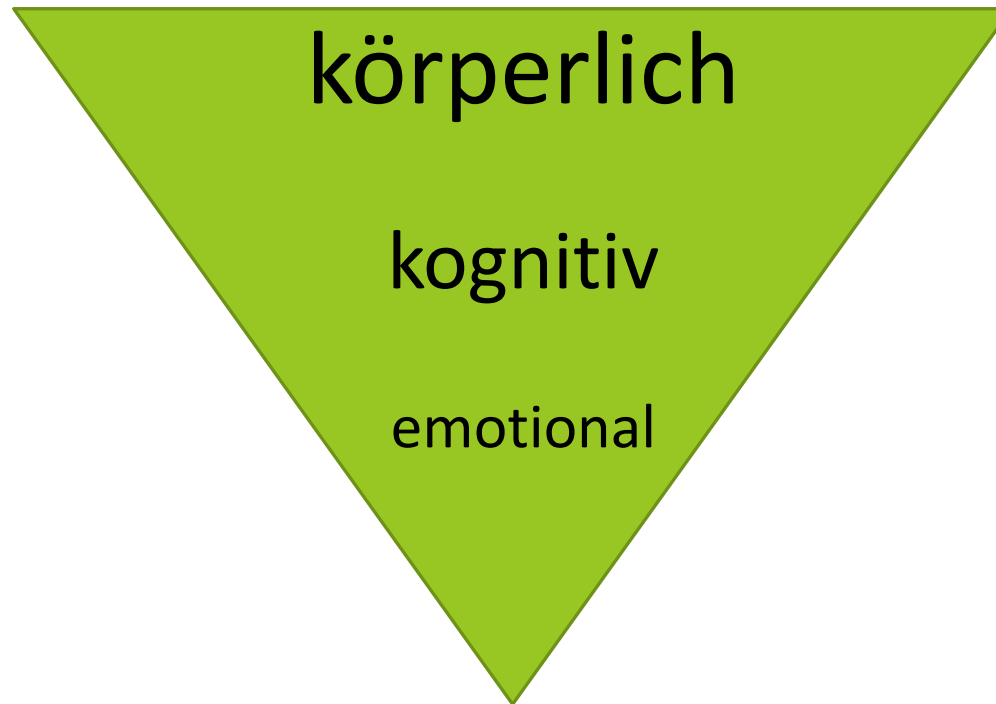
Psychologisches Tätigkeitsfeld

- Einzelpsychotherapie (Schwerpunkt VT)
- Psychologische Diagnostik
 - u.a. Feststellung des emotionalen Entwicklungsstandes
- Gruppentherapeutische Angebote
 - Kognitives Training
 - Gruppe „Kommunikation & Sozialverhalten“
 - Achtsamkeitstraining
 - Krankheitsbewältigungsgruppe
- Verhaltensanalysen, Krisenpläne, Verstärkerpläne, Fallbesprechungen mit Angehörigen/Mitarbeitern der Einrichtung etc.





Häufige Herangehensweise...





Einschätzung des emotionalen Entwicklungsalters

- anhand des Konzeptes der emotionalen Entwicklung (SEO (Schaal voor emotionele Ontwikkeling))
Anton Došen
- jetzt im Deutschen SEED (Skala der Emotionalen Entwicklung – Diagnostik)

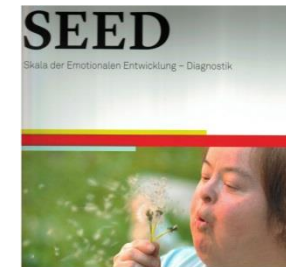


Tanja Sappok
Sabina Zepperitz

Das Alter der Gefühle

Über die Bedeutung der
emotionalen Entwicklung bei
geistiger Behinderung

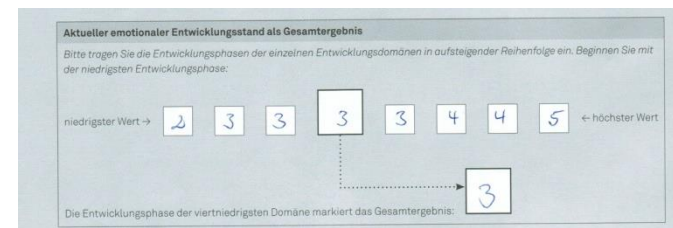
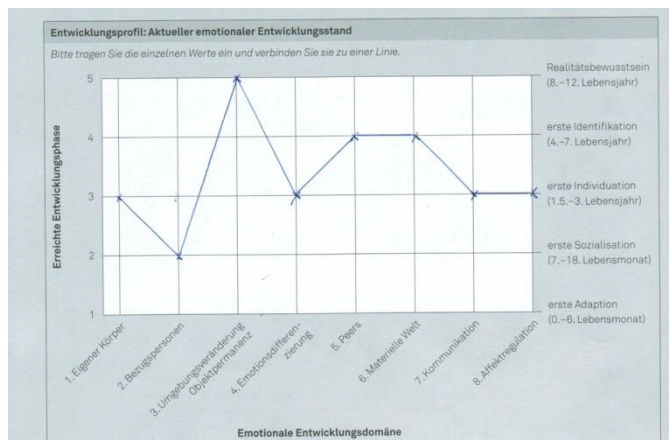
hogrefe



Tanja Sappok
Sabina Zepperitz
Brian Fergus Barrett
Anton Došen

Ein Instrument zur Feststellung des
emotionalen Entwicklungsstands bei Personen
mit intellektueller Entwicklungsstörung

hogrefe



Kristina Ebner

7

Klinische Diagnostik / Behandlungsplanung



Problemverhalten

Körperliche Erkrankungen?

Psychische Störung?

Verhaltensstörung

Intelligenz-
minderung?

Emotionale
Entwicklungs-
störung?

Tiefgreifende
Entwicklungs-
störung?

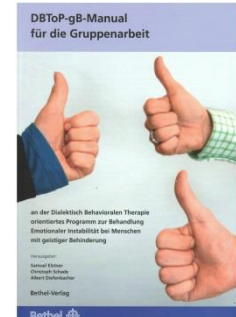
Verhaltens-
phänotyp?

Soziales
Problem?



Psychologisches Tätigkeitsfeld

- Einzelpsychotherapie (Schwerpunkt VT)
- Psychologische Diagnostik
 - u.a. Feststellung des emotionalen Entwicklungsstandes
- Gruppentherapeutische Angebote
 - Kognitives Training
 - Gruppe „Kommunikation & Sozialverhalten“
 - Achtsamkeitstraining
 - Krankheitsbewältigungsgruppe
- Verhaltensanalysen, Krisenpläne, Verstärkerpläne, Fallbesprechungen mit Angehörigen / Mitarbeitern der Einrichtung etc.





Ambulantes psychotherapeutisches Angebot

- ASS haben wesentliche Bedeutung für Erwachsenenpsychiatrie und –psychotherapie (Prävalenzrate etwa 1,5%)
- in den letzten Jahren starker Anstieg an Diagnosestellungen
- **Gawronski et al. (2011)** : 73,4% bejahten Wunsch nach psychotherapeutischer Unterstützung
- für diese diagnostische Gruppe existieren kaum geeignete psychotherapeutische Angebote
- seit Juli 2018 besteht über die Ambulanz für psychische Gesundheit in Mainkofen Möglichkeit zur ambulanten PT für hochfunktionale Autisten & Menschen mit Asperger-Syndrom



Psychotherapie für erwachsene Menschen mit Asperger-Syndrom oder einer anderen hochfunktionalen ASS

Gawronski et al. (2011)

- Primäre Inhalte einer PT:
 - Förderung der sozialkommunikativen Fähigkeiten
 - Umgang mit Stresssituationen im Alltag
 - Identitätsfindung nach Diagnosestellung
- Therapeutenvariablen wurde hoher Stellenwert eingeräumt
 - fundierte störungsspezifische Kenntnisse
- hohe Praxisorientierung
 - Rollenspiele, Verhaltensexperimente, Hausaufgaben



Psychotherapie für erwachsene Menschen mit Asperger-Syndrom oder einer anderen hochfunktionalen ASS

- Analyse, welche Möglichkeiten zur Stressbewältigung bereits vorhanden sind & wie sich diese im beruflichen und privaten Bereich erweitern lassen
- Ausbau der eigenen Ressourcen und Fähigkeiten als Grundlage zur Findung und Stärkung der eigenen Identität
- Gemeinsame Analyse schwieriger sozialer Situationen, dadurch Auf- und Ausbau sozialer und kommunikativer Kompetenzen
- Probleme im Zeitmanagement, Prioritäten setzen & Umgang mit unvorhergesehenen Ereignissen → bewältigbare Struktur erarbeiten
- Auffinden von Strategien, um Reizüberflutung zu vermeiden und eigene Emotionen regulieren zu lernen
- Mitbehandlung der sekundär entstandenen psychischen Störungen



Ausblick

- Ambulante gruppentherapeutische Angebote
geplant für erwachsene Menschen mit Asperger-Syndrom oder einer anderen hochfunktionalen ASS
 - Soziales Kompetenztraining,
 - Achtsamkeitstraining
 - Gesprächsabende
 - ...



BEZIRK NIEDERBAYERN

Bezirksklinikum
Mainkofen

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Kontakt:

Kristina Ebner
Bezirksklinikum Mainkofen
94469 Deggendorf
Tel. 09931/87-21655
kr.ebner@mainkofen.de