



BEZIRK
NIEDERBAYERN
Bezirksklinikum
Mainkofen

07.11.2018

Ambulante Autismus-Abklärung bei Erwachsenen

Ein Spezialangebot der Psychiatrischen
Institutsambulanzen Mainkofen / Passau

Dr. phil. Dipl. Psych. T. Piendl
(Psychologischer Psychotherapeut, VT)
(Klinischer Neuropsychologe, GNP)
(Biofeedbacktherapeut, DGS)
(Forensischer Sachverständiger, PTK)

Psychiatrische Institutsambulanz

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Bezirksklinikum Mainkofen



Autismus Abklärung in der PIA

Wie ist die Akzeptanz dieses Spezialangebots?

- Pro Monat werden in Passau und Mainkofen zusammen 2 bis 3 Abklärungen durchgeführt
- An uns verwiesen durch:
 - > Netzwerk Autismus
 - > Hausärzte / Fachärzte
 - > (Berufliche) Förderungseinrichtungen
 - > ODER: Patient sucht diagnostische Abklärung auf Eigeninitiative



Autismus Abklärung in der PIA

Welche Patienten nutzen dieses ambulante Angebot?

- Altersspanne bisher:
 - > 19J bis 51J (überwiegend Anfang bis Mitte 20)
- Geschlechterverteilung:
 - > etwa 50 / 50
- Bildungsniveau bisher:
 - > überwiegend Abiturient/Innen aber auch ca. 15% Probanden mit Intelligenzminderung



Autismus Abklärung in der PIA

Welche Patienten nutzen dieses ambulante Angebot?

- Viele Proband/Innen haben in „Selbsttests“ Diagnose für sich bereits „überprüft“

ABER

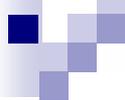
- Häufigkeit der gestellten Autismus-Diagnosen:
-> ca. 50%



Autismus Abklärung in der PIA

Wie unterscheiden sich erwachsene Patienten von Kindern mit Autismus?

- haben Kompensationsstrategien entwickelt
- kompensieren das emotionale Defizit durch Kognition
- repetitive Verhaltensweisen werden in Öffentlichkeit unterdrückt
- haben teilweise gelernt, Gesprächspartnern in die Augen zu blicken
- haben sich „Nischen“ gesucht



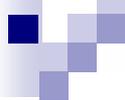
Autismus Abklärung in der PIA

Welche Probleme tauchen dennoch auf?

- Schwierigkeiten, Gesten spontan / adäquat in Kommunikation einzubauen
- unzureichende Integration von Gesichtsausdruck, Blickkontakt, Gestik, Körperhaltung und Sprachmelodie
- sozial wenig gewandt / einzelgängerisch
- Aufrechterhaltung / Verständnis zwischenmenschlicher Beziehungen
- selten intime Beziehungen
- Eigenständigkeit / Bewältigung des Alltags



Diagnostische Grundlagen



Diagnostische Kriterien

Kernsymptome

- Auffälligkeiten in der Sozialen Interaktion und Kommunikation
 - > Defizite der sozial-emotionalen Gegenseitigkeit
 - > Defizite im nonverbalen Kommunikationsverhalten
 - > Defizite in der Aufnahme, Aufrechterhaltung und dem Verständnis von Beziehungen
- Repetitive Verhaltensweisen und eingeschränkte Interessen
 - > Stereotype / repetitive Bewegungsabläufe, Gebrauch von Objekten, von Sprache
 - > Unflexibles Festhalten an Routinen
 - > Begrenzte / fixierte Interessen
 - > Hyper- oder Hyporeaktivität auf Reize



Autismusdiagnostik bei Erwachsenen



Autismus Abklärung i.d. PIA Mainkofen

Welche diagnostischen Optionen stehen zur Verfügung?

Mit dem Patienten:

- Anamnese
- Fragebögen (Screeningverfahren und validierte Tests)
- Halbstrukturierte Interviews
- Verhaltensbeobachtung
- Neuropsychologische Leistungstests
- Tests sonstiger auffälliger psychischer Leistungsbereiche



Autismus Abklärung i.d. PIA Mainkofen

Welche diagnostischen Optionen stehen zur Verfügung?

Sonstige Informationsquellen:

- Fremdanamnese
- Fragebögen
- Halbstrukturierte Interviews
- Fremdbeschreibungen aus Kindheit und Jugend



Beratung und Weiterbehandlung



Beratung und Weiterbehandlung

Welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

- Gruppen-Therapie-Programme (Faster / Gate)
- Störungsspezifische Pharmakotherapie (der Begleitsymptome)
- Psychotherapeutische Behandlung
 - > Psychoedukation / Störungsmodell
 - > Soziales Kompetenztraining (individualisiert)
 - > Stressbewältigung
 - > Lebenspraktische Fähigkeiten trainieren
 - > sekundäre Verhaltensprobleme mindern
 - > Achtsamkeitsübungen
- Psychosoziale Beratung und Weitervermittlung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

