

Jung, schwanger, sucht...

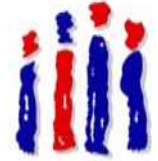


LILLI



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie



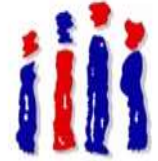
Feinfühligkeit:

- Education is the tool
but mindfulness is the
key to the heart

(buddhistischer Text)



Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie



Das Bild von der Erstgebärenden:

- 29,2 Jahre,
- beruflich etabliert,
- haben einen Partner,
- Schwangerschaft und Kind sind sinnstiftend.



Lilli



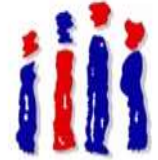
THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie



Wahrscheinlich zu früh,
ungewollt, zufällig
schwanger,
doch: gibt es den richtigen
Augenblick?



Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie



Mütter von 13 bis 21 Jahren:
3041

(2015 in Deutschland)

bei sehr unterschiedlichen
Ressourcen:

- Bildung,
- Herkunftsfamilie und
- biographische Belastungen.



Risikofaktoren:

- Niedriges Bildungsniveau
- Beengte Wohnverhältnisse
- Psychische Störung (Mutter oder Vater)
- Delinquenz/zerrüttete Verhältnisse
- Disharmonische Partnerschaft (Streit, Trennung, emotionale Distanz)
- **Frühe Elternschaft (KM<18a, Partnerschaft <6Monate)**
- Unerwünschte Schwangerschaft (Mutter oder Vater)
- Mangelnde soz. Integration (wenig soz. Kontakte und Unterstützung bei Betreuung des Kindes)
- Ausgeprägte chronische Probleme (>1a arbeitslos, Erkrankungen)
- Mangelnde Bewältigungsfähigkeiten bei Lebensereignissen (z.B.: Verleugnen, Rückzug, Resignation)
- Körperlicher Kindesmissbrauch
- Sexueller Kindesmissbrauch

Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie



Risikofaktoren in Lilli:

| | |
|--|-----|
| Depression | 16% |
| Borderline | 16% |
| Gewalt in der Herkunftsfamilie der KM | 16% |
| minderbegabt | 16% |
| umF | 12% |
| unzureichende Versorgung der KM in der Herkunftsfamilie | 6% |
| Überforderung durch zweites Kind | 6% |
| KM kommt aus Multiproblemfamilie | 6% |
| Drogenmißbrauch | 6% |
| Symbiotische Beziehung der KM zur Mutter | 3% |
| aktive Verletzung des Kindes durch KM (auch erstes Kind) | 3% |
| promiskes Sexualverhalten | 3% |
| schwanger während geschlossener Unterbringung | 3% |
| unklare Risikolage (schneller Abbruch) | 9% |



Prekäre Mutterschaft:

- Verunsicherung über Zukunft und Beruf;
- Aggression gegenüber Kind, bei gleichzeitigem Klammern;
- Schwierigkeiten in Betreuung und Versorgung;
- Keine Vorstellung über Erziehung.



Ambivalente Mutterschaft:

- Muttersein wird als befriedigend (Kind) und hindernd (Jugend) erlebt;
- Gefühle von Schuld und Zerrissenheit;
- Mutterrolle wird nicht positiv ins Selbstbild integriert.

Lilli

Das wollen wir:

- Das Kindeswohl steht an erster Stelle,
- Sicherheit!
- Gemeinsame Entwicklung von Mutter und Kind vs. Entwicklungsrisiken

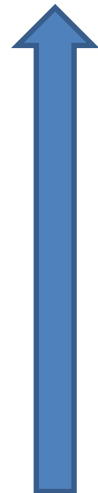


Lilli

Phasen der Arbeit:



- **Kleinkind**
(ca. 9. Monat bis 2 Jahre)
- **Säuglingszeit**
(bis ca. 8. Monat)
- **Geburt**
- **Schwangerschaft**
(ab drittem Monat)



Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie



8.Nov.2018

(c) Thomas-Wiser-Haus, Mertin und Heigl



Ein bisschen schwanger gibt es nicht

- Annehmen der Schwangerschaft → Positives Konzept von schwanger Jugendliche und schwanger, ja!
Werben um die Familie
- Wahrnehmung schulen → Ich habe einen Bauch in dem ein Kind lebt,
Körperliche Veränderungen,
Veränderungen positiv besetzen,
Rauchen, Alkohol und Excess,
- Edukation → „Das Kind kommt im 4. Monat, wie lange bin ich schwanger“?
- Stabilisieren → Schwangerschaft ist keine Krankheit,
Ich werde dich begleiten,
Du wirst das erfolgreich bewältigen

Schwangerschaft und Geburt



- Frauenarzt und Co.,
- Kontakt zur Hebamme,
- Eingewöhnung in Gruppe,
- Babyeinkäufe (Wirklichkeit durch Dinge schaffen)
- Und: Schulden, MuKi-Stiftung, Herkunftsfamilie

Begleitung bei der Geburt

- Durch Erzieherin oder Familie;
- Kreissaalbesuch,
- Fahrdienst ,
- Begleitung während der Geburt,
- Familienzimmer, Geburtsurkunde,...
- Besuch nach der Geburt, „sei uns willkommen“.



Lilli

Seeing is believing



- STEEP™
- Präventionsprogramm zu Förderung der Bindung zwischen Mutter und Kind;
- Videogestützt.

Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Feinfühligkeit

- Die Pflegeperson mit der größten Feinfühligkeit in der Interaktion wird die Hauptbindungsperson für den Säugling;
- große Feinfühligkeit fördert eine sichere Bindungsentwicklung.

- Verhalten
- Sprache
- Rhythmus
- Blickkontakt
- Berührung

© Karl Heinz Brisch LMU München 2009

Beispiele...

- STEEP™: der Blickkontakt



Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

- STEEP™: Mit Milena sprechen



Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

- STEEP™: Sicherheit



- STEEP™: liebevoller Körperkontakt





PEKiP

- Konzept angepasst an Hochrisikomütter,
- In kleiner Gruppe,
- der Körper meines Kindes, seine Schönheit und Funktion erkennen,
- Entfalten des Kindes und Spiel mit der Mutter,
- Fokussierung der Aufmerksamkeit auf die Interaktion: Mutter – Kind,

Und: der Körper als Objekt der Scham
(v.a. Jungen)

Lilli

Es ist besser zwei Mütter zu haben...



Die Rolle der Erzieherin

Muttersurrogat und Vorbild für die Mutter,
Anleitung der Mutter,
Entlastung in Krisensituationen,

Kontrolle und Clearing:
Ist die Mutter „good enough“?
Kann sie es lernen eine
ausreichend gute Mutter zu sein?



Lilli



Kleinkind- und Clearingphase

Ankommen in der neuen Lebensphase mit den veränderten Abläufen und Anforderungen;

Nicht: ist sie eine gute Mutter, sondern ist sie gut genug als Mutter?

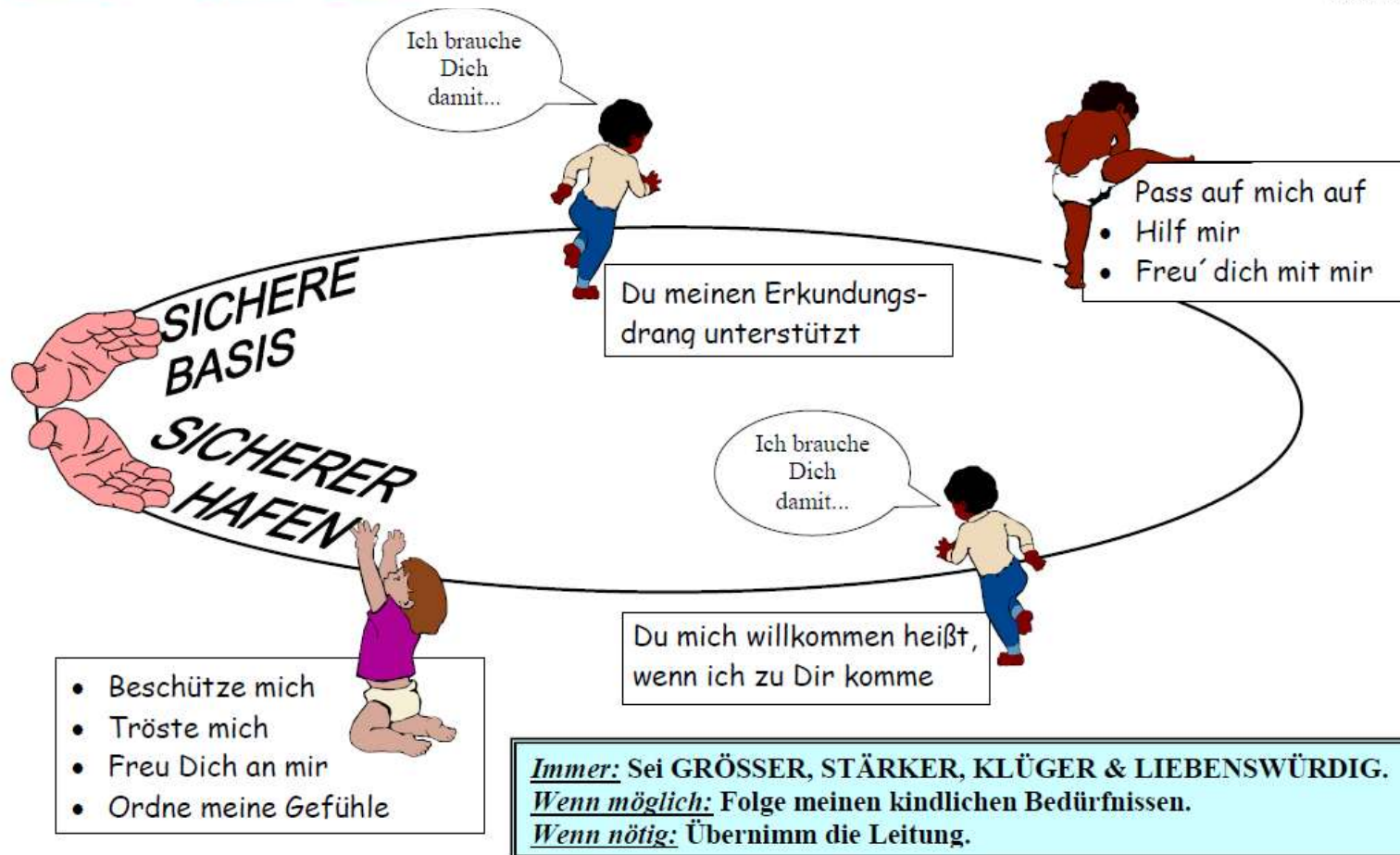
Gemessen wird:

Kann die Mutter die Bedürfnisse des Kindes erkennen, prompt und angemessen darauf eingehen?

Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie



© 2000 Cooper, Hoffman, Marvin & Powell





Kleinkinderzeit

Bietet die Mutter eine sichere Basis für die Bindung des Kindes?

Folgt die Mutter den zunehmenden Explorations- und Autonomiebedürfnissen des Kindes?

Entwickelt die Mutter ein Lebensperspektive als junge Frau (Beruf, Familie)?

Lilli



Und dann bin ich ein Jahr alt
Orientierung auf die Zeit nach Lilli:

- Mutter: Schule oder Beruf
- Kind: Krippe
- Wohnen (ausgelagerter Platz, eigene Wohnung oder Ursprungsfamilie)

Doch: es darf auch länger dauern!

Lilli



**Kids Time, angeleiteter Kontakt
in jedem Alter für Mutter und Kind**

Gruppenangebot: mit seinem
Kinder spielen „müssen“ oder
„dürfen“;

Mein Kind ist zu klein zum
streicheln, singen, massieren,
krabbeln, spazieren, für den
Spielplatz,...



den Müttern lernen sich mit
dem Kind zu beschäftigen

LILLI



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Gruppenabend: info und beauty

- Schwangerschaft und Verhütung
- Bedürfnispyramide
- Entwicklungsstadien
- Was will ich an mein Kind weiter geben?
- Das Mamabuch
- Beauty, Disco, Spiele und DVD



Auch das ist Alltag der Gruppe:



- Anleitung der Mütter,
- Säuglingspflege,
- Ernährung Kind und eigene,
- Haushaltsführung,
- Anträge, Behördengänge, Haushaltsbuch,
- Bearbeitung eigener Probleme der jungen Frau (z.B.: Depression, Angst, Aggression, Partnerschaft,...)

Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Beratung und Versorgung

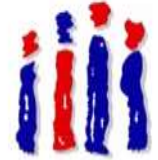


- Psychologische Diagnostik und Beratung,
- Familien- und Paarberatung,
- Einbeziehung Vater/Familie,

- Medizinische Versorgung,
- Hebamme,
- Begleitung bei: Klärung von Vaterschaft, Sozialleistungen



Lilli



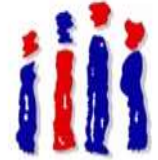
THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Ziele:

- Eigenverantwortliches Leben mit dem Kind in
- eigenem Haushalt oder
- Begleitung des Kindes in Pflegefamilie



Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Verweildauer:



| | |
|-------------------|-----|
| ein paar Tage: | 13% |
| bis 3 Monate: | 25% |
| bis 1 Jahr: | 35% |
| bis 2 Jahre: | 17% |
| mehr als 2 Jahre: | 10% |



Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Einzugsgebiet:



| | |
|------------|-----|
| | |
| bis 50km: | 41% |
| bis 100km: | 43% |
| > 100km: | 16% |
| | |



Lilli



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Wie geht es weiter...



| | |
|----------------------|-----|
| schwanger entlassen: | 6% |
| mit Kind entlassen: | 52% |
| ohne Kind entlassen: | 42% |



... und die Väter?



- selbst hoch belastet,
- unreife Jugendliche,
- stehen nicht als Vater zur Verfügung,
- lassen sich nicht einbinden

Lilli

Hinweis für Trägervertreter

- Sehr stark schwankende Nachfragesituation bei relativ kleiner Zielgruppe,
- hohes Belegungsrisiko.



LILLI

Zahlen:

- 8 Mütter und Kind(er)
- 5,1 Fachkräfte plus Hilfskraft
- 1,5h Fachdienst pro Woche
- Entgelt: 200,28€



LILLI



THOMAS WISER HAUS
Heilpädagogik und Therapie

Kontakt:



Jürgen Mertin

Erziehungsleitung

Juergen.Mertin@Thomas-Wiser-Haus.de

Aneta Thomas

Gruppenleitung **LILLI**

Aneta.Thomas@Thomas-Wiser-Haus.de

09402 93020